

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z TRAMPOLIN



1. Z trampoliny mogą korzystać osoby w wieku powyżej 4 lat i wadze nie przekraczającej 80 kg.
2. Przed rozpoczęciem korzystania z trampolin należy wykonać ćwiczenia rozgrzewające i rozciągające.
3. Nie należy wykonywać skoków i ewolucji przewyższających zdolności fizyczne i motoryczne.
4. Należy cały czas zwracać uwagę na innych uczestników zabawy – szczególnie młodszych uczestników zabawy.
5. Zabronione jest skakanie z gołymi stopami, przez cały czas zabawy należy mieć na sobie skarpetki.
6. Na trampolinie należy skakać na jej centralnej części, unikając skakania w pobliżu sprężyn.
7. Tylko jedna osoba może przebywać w tym samym czasie na jednej trampolinie.
8. Zabrania się biegania między trampolinami i przez trampoliny, które są zajęte przez innego użytkownika
9. Nie wolno leżeć ani siedzieć na trampolinach i matach zabezpieczających. Jeśli jesteś zmęczony i musisz odpocząć należy opuścić trampolinę.
10. Zabrania się wykonywania jakichkolwiek obrotów, przewrotów na matach oraz nad matami zabezpieczającymi ramy trampolin.
11. Nie wolno ćwiczyć, skakać, siedzieć na matach zabezpieczających ramy trampolin.
12. Nie wolno przeskakiwać z trampoliny na trampolinę jeżeli trampoliny wokół są zajęte.
13. Nie wolno skakać z telefonami komórkowymi, aparatami fotograficznymi ani kamerami.
14. Nie wolno pić, jeść ani żuć gum podczas zabawy.
15. Nie wolno wnosić napojów i jedzenia na teren trampolin.
16. Należy opróżnić kieszenie ze wszystkich przedmiotów, przed wejściem na trampolinę.
17. Należy opróżnić kieszenie z kluczy, portfeli, breloczków, spinek, biżuterii i innych elementów, które mogą w jakikolwiek sposób się oderwać od ciała lub odzieży i zagrażać bezpieczeństwu twojemu lub innych uczestników.
18. Nie wolno pozostawiać ubrań na trampolinach, siatkach i osłonach.
19. Nie wolno skakać, jeśli w pobliżu nie ma kogoś z obsługi.
20. Osobom noszącym okulary lub soczewki zaleca się zastosowanie środków ochrony indywidualnej oraz szczególnej ostrożności.